

Меню 10 июля 2026 г.**Стоимость питания в день (ясли)****170**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша молочная пшенинная (жидкая)	134	150.7	4	5.1	22.2
Кофейный напиток на молоке	200	66	2	2	10
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2.5	0.27	21
<u>Завтрак 2</u>					
Напиток "Витаминизированный"	150	49.05	0.6	0.05	8
Кондитерское изделие (печенье)	30	51.3	0.48	0.42	9.6
<u>Обед</u>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0.25	1.4	1.1
Суп лапша домашняя с картофелем	150	73.5	2	3.2	8.7
Каша рисовая рассыпчатая	110	104	2.75	2.64	27.5
Наггетсы с соусом	70	162	8.5	10.36	7.8
Напиток из свежих плодов	150	43	0.1	0.1	10.3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	30	86	2.44	0.5	22
<u>Полдник</u>					
Суп молочный с вермишелью	150	89	3.3	3.1	11.9
Чай сахаром	150	18	0.1	0.02	4.6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37.5	1.25	0.13	10.5

Повар бригадир
ООО "Обицепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий**Меню 10 июля 2026 г.****Стоимость питания в день (сад)****170**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша молочная пшенинная (жидкая)	155	180.8	4.8	6.12	26.6
Кофейный напиток на молоке	200	66	2	2	10
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	112.5	3.78	0.4	31.5
<u>Завтрак 2</u>					
Напиток "Витаминизированный"	180	49.05	0.6	0.05	8
Кондитерское изделие (печенье)	30	51.3	0.48	0.42	9.6
<u>Обед</u>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0.41	2.35	1.85
Суп лапша домашняя с картофелем	180	88.2	2.4	3.84	10.4
Каша рисовая рассыпчатая	130	122.9	3.29	3.98	32.5
Наггетсы с соусом	80	194.4	13.3	12.44	9.4
Напиток из свежих плодов	180	52	12	0.12	12.4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	11.34	14
Хлеб ржаной	40	114	3.25	0.66	29.3
<u>Полдник</u>					
Суп молочный с вермишелью	180	106.8	3.96	3.72	14.3
Чай сахаром	180	21.6	0.12	0.024	5.52

Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
---	----	----	------	------	----

Повар бригадир

Медицинский работник